【企業における社員の健康づくり支援事業】

～春に向けて体を動かしてみませんか？～

1人でも
複数名でも
大歓迎！

ニュースポーツで健康づくり！
「キンボール、バーンゴルフ体験イベント」

■主　　催：尼崎商工会議所・園田学園女子大学スポーツ振興センター

■日　　時：平成24年3月11日（日）［キンボール］10時～12時
［バーンゴルフ］13時～15時

■定　　員：［キンボール］40名　［バーンゴルフ］50名

■特別開催：健康相談ができる園田学園女子大学 人間看護学科「まちの保健室」を開設！
（予約不要、受付時間11時30分～13時30分　血圧・体脂肪・骨密度の測定等）

■会　　場：園田学園女子大学　〒661-8520　尼崎市南塚口町７－29－１
［キンボール］４号館３階体育館［バーンゴルフ］第２グラウンド（雨天時体育館）
大学内に駐車場はございませんので、公共交通等をご利用ください

■参 加 費：無　料

尼崎に住む人、働く人、学ぶ人が楽しくスポーツに触れることのできる街へ

尼崎商工会議所は「企業と人が活きづく街は、美しい」をブランドメッセージとして掲げ、企業はもとより従業員や市民など尼崎に係わる全ての主体が元気で活力の持てる街を目指して、様々な事業を展開しています。

これらの主体が活気を持って活動するためにも、まずは健康であることが一番であり、健康増進と病気予防を考え、行動するための機会の提供も商工会議所の重要な役割の一つと考えています。

そこで、日頃スポーツに触れる機会が少ない企業でお勤めの方や、ご家族の方などを対象に、普段、定期的に運動をしていない人が取り組めるニュースポーツの体験イベントを開催いたしますので、職場の同僚やご家族、友人の方々とお誘いあわせの上、ぜひご参加ください。

【キンボールとは】

直径122ｃｍ、重さはわずか約１ｋｇの大きなボールを使い、落とさないように１チーム４人、３チームが「ヒット」「レシーブ」を繰り返して得点を競います。

「励まし・助け合い・感動の共有や協調性を養う」ためにカナダの体育学士によって考案された競技です。

参加者は、小学生から一般、シニア層まであらゆる年齢層の男女が人数に偏りなく集い、生涯スポーツとしての広がりを見せています。

【バーンゴルフとは】

バーンゴルフとは、1920年ごろゴルフの発祥地イングランドで生まれたミニゴルフがスウェーデンで競技として確立され全世界に広がったスポーツです。特徴は、

① コースに障害物や起伏があること。
② すべてのコースがホールインワンできるようになっていること。
③ 壁に当ててボールをはね返したりしながら攻略する設計になっているため、ゴルフのようにパーになる制限はなし。

また、ルールも簡単で身体に負担がかからないことから、年齢・性別問わず誰もが気軽に楽しむことができるスポーツと言われています。

関西ではプレーするのが難しいので、この機会に体験を！

企業と人が活きづく街は、美しい
尼崎商工会議所
THE AMAGASAKI CHAMBER OF COMMERCE AND INDUSTRY

経験値教育。
園田学園女子大学

ＦＡＸ：０６－６４１３－１１５６
尼崎商工会議所　会員サービスグループ　行き

ニュースポーツで健康づくり！
「キンボール、バーンゴルフ体験イベント（３月11日）」
参加申込書（申込締切3月2日（金））

フリガナ									
事業所名 （一般の方は記載不要です）									
所在地 （複数名お申し込みの場合は①の方の住所）									
ＴＥＬ （複数名お申し込みの場合は①の方の電話番号）				ＦＡＸ （複数お申し込みの場合は①の方の電話番号）					
参加者名 （参加者人数が4名を超える場合は、コピーの上、お申し込みください）	① 申込代表者	氏名		参加種目 （いずれかに○をしてください）	キンボール バーンゴルフ 両方	年齢		性別	男 ・ 女
	②	氏名		参加種目 （いずれかに○をしてください）	キンボール バーンゴルフ 両方	年齢		性別	男 ・ 女
	③	氏名		参加種目 （いずれかに○をしてください）	キンボール バーンゴルフ 両方	年齢		性別	男 ・ 女
	④	氏名		参加種目 （いずれかに○をしてください）	キンボール バーンゴルフ 両方	年齢		性別	男 ・ 女

【お申し込みにあたって】

当日、ご持参頂くもの

（共通）運動しやすい服装、水分補給できるもの
（キンボール参加者）体育館シューズ
（バーンゴルフ参加者）運動用シューズ、雨天時は体育館シューズ

※体調面に不安のある方のお申し込みはご遠慮ください。
※18歳未満の方の参加者には、保護者の方がご一緒にご参加ください。
※お1人のご参加でも大歓迎です。インストラクターが丁寧に説明いたします。
※受付確認後、参加証をＦＡＸでお送りします。お申し込みから５日経過して届かない場合は下記宛、ご連絡ください。
※更衣室はございません。
※昼食は各自ご用意ください。

【問い合わせ先】
尼崎商工会議所　会員サービスグループ　　尼崎市昭和通３－９６　ＴＥＬ：０６－６４１１－２２５１

※本申込書にご記入いただいた個人情報につきましては、当事業に係る連絡・運営の目的のみに使用いたします。