

近年、台風や大雨によって、全国各地で大きな被害が発生し、南海トラフ巨大地震の危険が高まる中、一人ひとりの主体的な避難行動や備えがますます重要になっています。

企業の皆様に災害に対する日頃の備えや、取るべき行動(避難行動)などの周知・啓発を目的とし、尼崎商工会議所のホームページを通じ、尼崎市災害対策課の主な取組みを紹介します。

- ① 「マイ避難カード」について、一人ひとりができる風水害への備えとして
「いつ」(避難のタイミング)
「どこへ」(避難先)
「どのように」(避難する方法)などを事前に考えて、カードにまとめたものです。
ぜひ、職場やご家庭で作成してみてください。
- ② 「ひょうご防災リーダー」について
尼崎市では、市内在住または在勤・在学の方で「ひょうご防災リーダー講座」を受講される方に対し、必要な経費の補助を行っています。
- ③ 「災害情報電話サービス」について
台風の接近や大雨などの際に、市から発信される気象情報や避難情報といった災害情報を電話で確認できるサービスです。
- ④ 「自主防災会」について
防災についての知識、技能を習得して地域ぐるみの自主的な防災体制を確立することにより、災害による被害の軽減を図ることを目的とする組織です。
- ⑤ 「災害に備えて家庭内(企業内)備蓄」について
従業員が帰宅困難になった場合等を想定し、必要な食料品や日用品等を家庭(職場)に備えておく、「家庭内(企業内)備蓄」に取り組みしましょう。
- ⑥ 「高潮氾濫発生情報」について
特に臨海部で活動されている事業者の皆さまへ海岸や河川を離れて安全を確保するか、堅牢な建物の屋内で退避するなど、直ちに身の安全を確保していただくための情報です。
- ⑦ 「ひょうご防災ネット」の登録のお願い
ひょうご防災ネットは、兵庫県や県内の市町からの避難情報や地震・津波・気象警報などの防災に関する様々な情報を提供するサービスです。いつ発生するかわからない災害に備え、ぜひご登録ください。
- ⑧ 令和6年度市政出前講座(テーマ番号:H-1)
尼崎市の防災体制、地震、津波等からの避難方法、避難場所、備蓄品など日頃から気をつけることなど、防災に関する講座の申込みを受け付けています。
ぜひ、社内研修などで活用してください。

マイ避難カード

マイタイムラインとは、住民一人ひとりの「防災行動計画」で、兵庫県では「マイ避難カード」として作成を推進しています



「いつ」(避難のタイミング)
「どこへ」(避難先)
「どのように」(避難する方法)

マイ避難カード		住所	氏名	性別	年齢
避難場所の入手	避難場所の入手 (住所が不明な場合や避難場所が不明な場合)	避難場所 (学校・会社・近所など)	避難場所 (学校・会社・近所など)	避難場所 (学校・会社・近所など)	避難場所 (学校・会社・近所など)
避難先	避難先 (避難場所が不明な場合)	避難先 (避難場所が不明な場合)	避難先 (避難場所が不明な場合)	避難先 (避難場所が不明な場合)	避難先 (避難場所が不明な場合)
避難方法	避難方法 (避難場所が不明な場合)	避難方法 (避難場所が不明な場合)	避難方法 (避難場所が不明な場合)	避難方法 (避難場所が不明な場合)	避難方法 (避難場所が不明な場合)
避難する目的	避難する目的 (避難場所が不明な場合)	避難する目的 (避難場所が不明な場合)	避難する目的 (避難場所が不明な場合)	避難する目的 (避難場所が不明な場合)	避難する目的 (避難場所が不明な場合)

- ・風水害などの災害の危険が差し迫った状況の中で、「いつ」、「どこに」、「どのように」避難するかを判断することは容易ではありません。
- ・平時から各種ハザードマップ（洪水・津波・内水・高潮）で、自分自身の避難行動をあらかじめ確認し、書き記しておくことで、「いざという時に速やかな避難行動」に役立てることができます。自然災害では「自分の命は自分で守る」ことが大原則です。平時より、「いのちを守る行動は何か」を考えましょう。



ひょうご 防災リーダー

防災リーダーとして、災害時だけでなく平時から地域住民の先頭に立って防災活動を主導し、地域の防災力を高めましょう



- ・兵庫県では、地域防災の担い手である自主防災組織などのリーダーの育成を目的としたひょうご防災リーダー講座を実施しています。防災分野の一流師陣による講義に加え、避難行動ワークショップ（風水害）など、多彩なカリキュラムで構成されており、自主防災組織や地域コミュニティの防災活動に役立つ実践的な講座です。

過去の講座の様子



救命講習



放水体験



煙避難体験



ホームページ

地域防災の
担い手として
活動してみませんか

尼崎市では、
市内在住または在勤・在学の方で受講される方に、
必要な経費補助を行っていますので、ぜひ、ご活用ください。



災害情報 電話サービス

台風の接近や大雨など、気象情報や避難情報といった
災害情報を確認できます



☎050-5536-6953☎（※通話料金は利用者負担になります）

災害に関する情報が自動音声で流れ始めます

（例）☎「こちらは、尼崎市です。大雨警報が発表されました・・・」



・このサービスは、市からの24時間以内の最新の災害情報を音声で聞くことができます。スマートフォンやインターネットで情報が取得できない場合や、「防災行政無線のスピーカーの音が聞こえなかった」という時に活用できます。

自主防災会

災害時に住民の皆さんが地域ごとに団結し、自らの手で自らの
生命・身体・財産を守るために結成された組織のことです



・自主防災会とは、会員の親睦を図るとともに、火災、地震などの恐ろしさと悲惨さを認識し、防災についての知識、技能を習得して地域ぐるみの自主的な防災体制を確立することにより、火災を未然に防止し、火災または地震などの災害による被害の軽減を図ることを目的とする組織です。

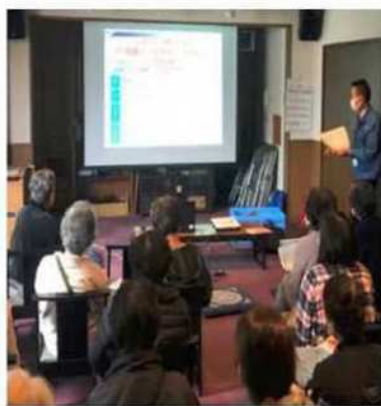
・尼崎市では『防災』に関する情報を、職員が出前講座などの形式で皆様にご説明します。

防災体制、地震、津波からの避難方法、
避難場所、備蓄品のことなど、ぜひ、
お問い合わせください。



主な取り組み

- ・防災意識の普及に関すること
- ・防災に関する出前講座の受講
- ・防災、消火訓練、救急救護（AED）に関すること
- ・その他防災安全に関すること





尼崎市
シティプロモーション
マスコット『あまっこ』

買い置き(備える)



ひょうご備蓄キャンペーン
マスコットキャラクター
『びちゅく』

災害時
その「買い置き」が
役に立つ

買い足す

食べる

災害に対するご家庭での備え
これだけは準備しておこう！

👉 食料・飲料

などの備蓄、
十分ですか？



👉 非常用

持ち出しバッグ
準備、できて
いますか？



👉 避難場所や

避難経路、
確認して
いますか？



尼崎市 危機管理安全局 災害対策課

災害時に備えて家庭備蓄を始めましょう

いざという時でも自分や家族を守り、心のゆとりを持つことができるよう、必要な備えを進めましょう。

災害に備えるためには、食料の家庭備蓄を非日常のものとするのではなく、日常の一部として普段から無理なく楽しみながら取り入れていくことが大切です。

なぜ、食料備蓄が必要なのですか？

過去の事例によれば、災害発生からライフライン復旧まで 1 週間以上を要するケースが多くみられます。

また、災害支援物資が 3 日以上到着しないことや、物流機能の停止によって、1 週間はスーパーマーケットやコンビニなどで食料が手に入らないことが想定されます。

このため、最低 3 日分～1 週間分×人数分の食料の家庭備蓄が望ましいといわれています。

「ローリングストック」とは？

- ① 普段の食料を少し多めに買い置き
- ② 賞味期限を考えて古いものから消費
- ③ 消費した分を買い足すことで、常に一定量の食料が家庭で備蓄されている状態を保つための方法です。



～ 日頃からの備え ～

備蓄品、非常持ち出し品（備蓄は自力で3日間を乗り切れる量を目安に用意してください）

水・食料等

- 飲料水
- 給水タンク・給水袋
- アルファ化米
- 缶詰・レトルト食品
- カセットコンロ（ガスボンベ含む）
- IH調理器具
- 紙皿・紙コップ・割りばし

生活用品

- 携帯ラジオ（手回し式など）
- ポータブル充電機（スマホ用等）
- 携帯充電用ケーブル
- 懐中電灯
- LEDランタン
- 乾電池
- マッチ・ライター
- 万能ナイフ

雨がっぱ

- 軍手
- ビニール袋
- 眼鏡・コンタクトレンズ

薬・救急用品

- 常備薬
- 救急セット
- お薬手帳

衛生用品

- 簡易トイレ
- ティッシュ、トイレトペーパー
- 歯磨き・歯磨きセット
- ドライシャンプー
- ウエットティッシュ
- 生理用品
- マスク
- アルコール消毒液

高齢者用品

- 補聴器
- 入れ歯
- 介護用品
- 乳幼児用品
- 離乳食・粉ミルク
- 哺乳瓶
- おむつ・お尻ふき

衣類・防寒具

- 毛布・アルミブランケット
- 下着・首巻え
- 使い捨てカイロ

貴重品等

- 現金（小銭含む）
- 健康保険証
- 身分証明書

↑の品目は停電への備えとなります。
 ライフラインが停止した際には、市からの充電スポットや風呂給水等の情報に留意してください。



「家庭備蓄の
 ススメ」

尼崎市ホームページ

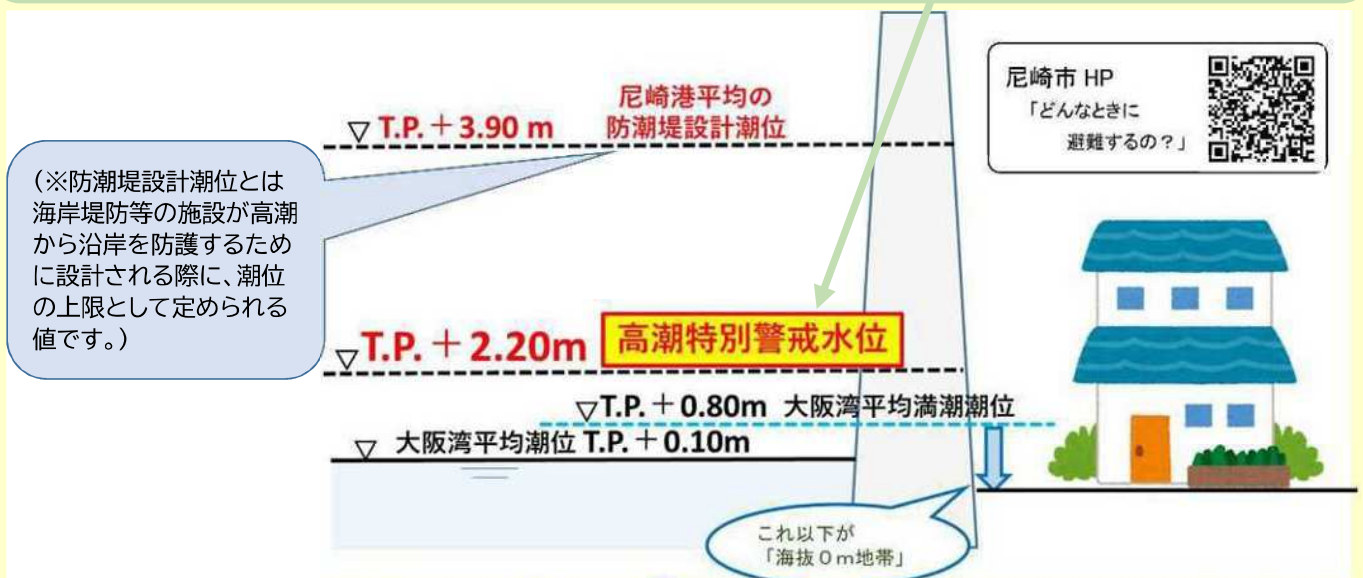


～尼崎市からのお知らせです～

巨大台風の接近で高潮により

高潮特別警戒水位(T. P.+2.2m)に達すると、**兵庫県**から警戒レベル5相当の「高潮氾濫発生情報」が発令されます。

「高潮氾濫発生情報」は、市が発令する警戒レベル 5(緊急安全確保)の判断材料となる情報です。(※尼崎または神戸のいずれかの潮位観測所で高潮特別警戒水位(T. P.+2.2m)に実測で達すると**兵庫県**より発令されます。) (※T. P.とは 全国の標高の基準となる海水面の高さ。)



高潮氾濫発生情報は特に臨海部で活動されている事業者の皆さまへ海岸や河川を離れて安全を確保するか、堅牢な建物の屋内で退避するなど、直ちに身の安全を確保していただくものです。



市域に浸水の恐れのある所定の潮位(防潮堤設計潮位)に到達が予測される場合や堤防に異常な越波・越流が発生した場合などは、警戒レベル3(高齢者等避難)・警戒レベル4(避難指示)の避難情報を、尼崎市(避難情報の判断・伝達ガイドラインに基づく)より皆様にお伝えします。

避難情報の判断・伝達ガイドライン(高潮編)

令和4年8月 尼崎市作成



尼崎市 HP 「どんなときに避難するの？」

https://www.city.amagasaki.hyogo.jp/kurashi/bosai_syobo/taiou/021donnahinann.html

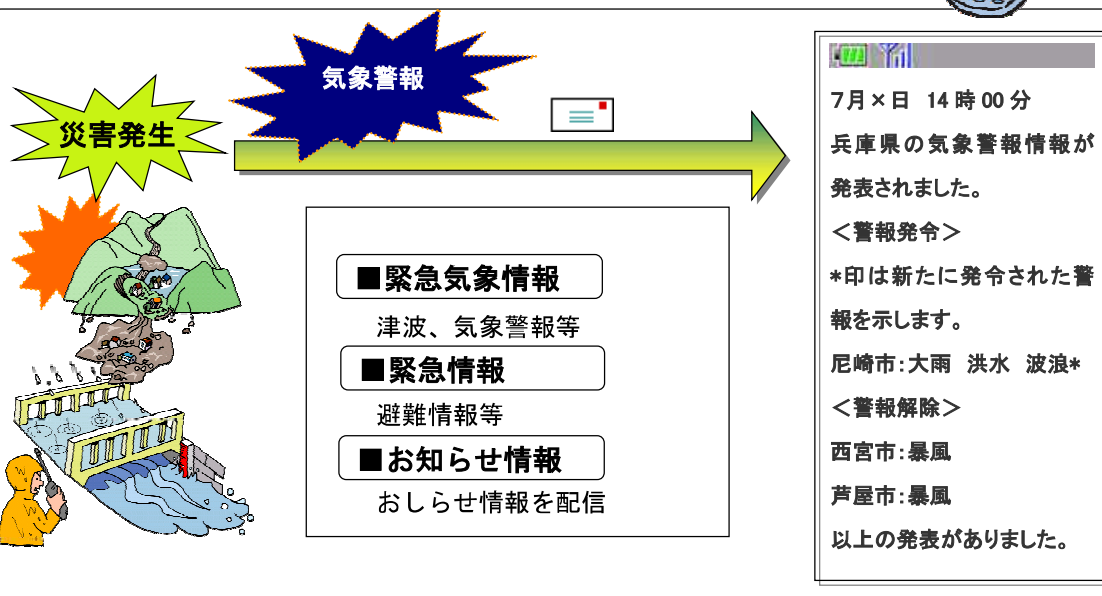
このチラシに関するお問い合わせは、
尼崎市災害対策課まで TEL06 - 6489 - 6165

尼崎市の気象警報等が受信できます！

(尼崎市防災ネットに登録しましょう。)

大雨警報等の発表が、市町単位に変更され、また武庫川が洪水予報河川に指定されました。尼崎市では、携帯電話やパソコンのメール機能を利用して、気象警報や緊急情報等を発信する「ひょうご防災ネット」に加入し、「尼崎市防災ネット」を運用していますので、尼崎市の気象警報等の発表を瞬時に入手できます。なお、テレビやラジオでは、従前の阪神地域を用いて放送される場合があります。

登録料は無料。(ウェブ接続料・メール受信料は別途かかります)



尼崎市防災ネットに登録することにより、携帯版の尼崎市防災情報の閲覧やメールサービスを受けることができます。是非ご活用ください。

↓↓↓ ひょうご防災ネットの登録方法 ↓↓↓

(1) QRコードで登録



(2) メールで登録

1. amagasaki@bosai.net 宛てに空メールを送信してください。
2. 返信メール内の「利用規約」を読みます。
3. 返信メール内の「利用規約に同意して登録する」と書かれた URL を選択すると登録完了です。





ひょうご防災ネット

スマートフォンアプリ版！

「ひょうご防災ネット」は兵庫県および兵庫県内の市・町から「避難に関する情報」などの緊急情報や、地震、津波、気象警報などの防災に関する様々な情報を利用者の方々に提供するサービスです。

いつ発生するかわからない災害に備え、ぜひダウンロードしてください！！

主な機能

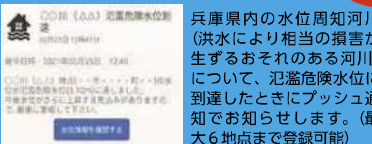
避難に関する情報や各種気象情報などをプッシュ通知！



主な配信情報

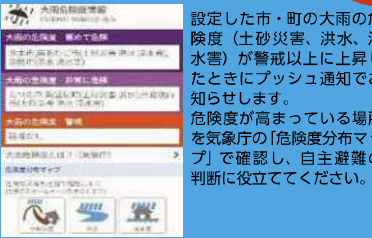
- 兵庫県・市・町からの緊急情報
- 避難関連情報
- 避難所関連情報
- 国民保護に関する情報
- その他緊急度の高い情報
- 津波注意報・警報
- 兵庫県・市・町からのお知らせ情報
- 地震情報
- 気象警報・特別警報
- 記録的短時間大雨情報
- 土砂災害警戒情報
- 河川洪水予報
- 竜巻注意情報

「氾濫危険水位到達情報」**New!**



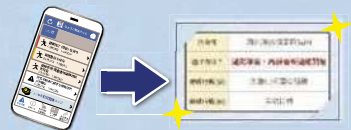
兵庫県内の水位周知河川(洪水により相当の損害が生ずるおそれのある河川)について、氾濫危険水位に到達したときにプッシュ通知でお知らせします。(最大6地点まで登録可能)

「大雨危険度情報」**New!**



設定した市・町の大雨の危険度(土砂災害、洪水、浸水害)が警戒以上に上昇したときにプッシュ通知でお知らせします。危険度が高まっている場所を気象庁の「危険度分布マップ」で確認し、自主避難の判断に役立ててください。

いざという時に備え「マイ避難カード」を作成



いざというときに、速やかに避難行動がとれるように、学びながら自身で考えた避難行動に移るタイミング(逃げ時)や避難場所をアプリ内「カード」に保存できます。また、保存した逃げ時に関する情報をプッシュ通知で受け取ると「マイ避難カード」を表示します。

避難場所を地図で検索



(※) 避難場所マップは外部サイトです。

12外国語対応

配信された緊急情報を自動翻訳して表示します。

- 中国語(簡体字・繁体字)
- 英語
- フランス語
- ドイツ語
- インドネシア語
- イタリア語
- 韓国語
- ポルトガル語
- スペイン語
- タイ語
- ベトナム語

防災情報ポータルサイト

災害時に役立つと思われる、ポータルサイト(防災情報のリンク集)です。

音声読み上げ

スマートフォンの音声読み上げ機能を使い、配信した情報を読み上げることができます。

ご利用方法

まずは、アプリをダウンロードしましょう！

無料!!

QRコードを読み取ってダウンロードしてください。

または、[App Store][Google Play]で「ひょうご防災」を検索してください。

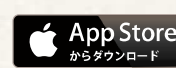
ひょうご防災

検索

Android



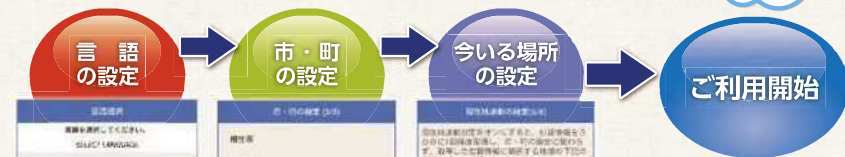
iOS



※ウェブ版の「ひょうご防災ネット」をご利用の方にはメールでもアプリを案内します。

次に、アプリを起動し、初期設定をしましょう！

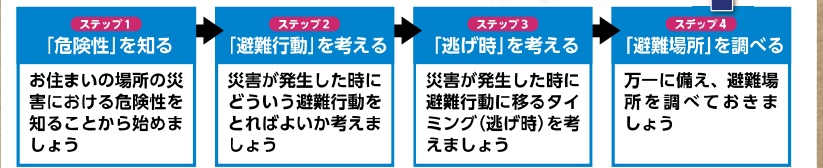
簡単!!



マイ避難カード

「マイ避難カード」を活用しましょう！

学びながら、4ステップでマイ避難カードを作成できます。いざという時の避難の行動に役立てましょう！



利用上の注意

アプリの利用料は無料ですが、所定のパケット通信が発生するため、通信会社の契約状況によってはパケット通信料がかかります。

操作に関するお問い合わせについては… ひょうご防災ネットサポートセンター [Eメール support@bosai.net](mailto:support@bosai.net)

発行：兵庫県企画県民部災害対策局災害対策課

電話 078-362-9811 FAX 078-362-9911 [Eメール saitai@pref.hyogo.lg.jp](mailto:saitai@pref.hyogo.lg.jp)

～令和5年度 市政出前講座～

あまがさきのここが聞きたい！
この制度について知りたい！



- ・本市の現状や取組をはじめとする市政に関する情報を、本市職員が講座等の形式によって市民の皆様にご説明します。
- ・令和5年度は113のテーマを設けて実施します。

★ 申し込み方法

一覧表からテーマを選び、事前に担当課に相談の上、申込書にて申し込んでください！

実施希望日の20日前までに、各テーマの担当課へ、直接持参かFax、郵送、メールで申し込んでください。

* 郵送の場合は、〒660-8501 尼崎市役所 ○○課あて (住所不要)

* メールアドレスは、各課に直接ご確認ください(アドレスを公表していない又は保有していない場合があります)
<申込書・一覧表・アンケートは、ホームページからも印刷できます。>

* 原則として、市内在住・在勤・在学している10人以上のグループが利用可能です。

* 希望する講座が一覧表にない場合は、協働推進課又は担当課にご相談ください。

★ 費用と会場

- ・費用は無料
 - ・会場の手配や準備は、利用者の皆さままでお願いします。
- また、会場は市内に限ります。

★ 利用できる時間と時間帯

- ・1テーマにつき、1時間以上2時間未満
- ・午前9時から午後9時までの間で、昼休憩
- ・十種・日曜・祝日の場合も、応相談

★ 次の場合にはご利用いただけません

- 1 公の秩序を乱し、または善良な風俗を害するおそれのあるとき
- 2 政治・宗教または営利を目的とした催しを行うおそれのあるとき
- 3 その他、市政出前講座の目的に反すると認められるとき

～利用の流れ～



※ 新型コロナウイルス感染症対策に留意の上実施するようにお願いします。

《担当：尼崎市協働推進課 電話番号：06-6489-6153 FAX番号：06-6489-6173》



新規講座

令和5年度は新たに3つの講座が追加されました

カテゴリNo：A-15
テーマ：就学相談について
内 容：就学先決定の仕組みや手順について

カテゴリNo：C-5
テーマ：どう読む？どう使う！ 栄養成分表示を使って健康ライフ！
内 容：「栄養成分表示」の見方を紐解き、おいしく健康的な食いの選び方を知り、健康づくりに役立てましょう！

カテゴリNo：H-13
テーマ：住宅の耐震化を考えよう
内 容：耐震化の重要性や所有されている住戸（戸建・長屋・共同住宅）の簡易耐震診断、住宅の耐震改修に係るプロセスなどの説明



令和4年度実績

一覧表にないテーマで実施した例もございます

申込数TOP3		
1	H-1	防災
2	B-4	尼崎の歴史【おとな・一般向け】
3	H-15	知らないのはわたしだけ？絶対に役立つ『予防救急』

令和4年度（令和5年3月24日現在）は、163件 2,565人の申込みがありました。



受講者の声

他にもたくさんの貴重なご意見をいただいています

非常にわかりやすい
内容で大変理解できた

参加者全員が納得する
人満足の講座であった

質問にも丁寧に答えて
もらえ、より身近な制度
として捉えることができた

具体的な事例もふまえて
学習できた

利用回数の上限がない
ことが、大変良い制度
だと思う

etc.

自治会や任意のサークル、市民団体、学校など幅広いグループ、年代に利用されています。
興味のある講座がございましたら、是非お申し込みください。

尼崎市市政出前講座 申込書

講座実施希望日の20日前までに、講座の担当課へ連絡し、日程調整を行ってください。
日程を確認した後、担当課あてにメール、郵送又はファックスでお申し込みください。

申 込 日	令和 年 月 日		
団 体 名			
代表者氏名			
担当者氏名			
連 絡 先	電 話	ファックス	
	Eメール		
実施希望日	第一希望	月 日 ()	時 分から 時 分まで
	第二希望	月 日 ()	時 分から 時 分まで
実 施 場 所	会場名及び	※会場収容人数(最大) 名	
	部屋等		
	会場所在地		
参加予定数	人(原則、10人以上の市内に在住、在勤又は在学する者の参加予定があることを要します)		
希 望 講 座	テーマ番号	— (例 A-1)	
	講座名	担当課	
内容に関する要望、担当課への連絡事項等			