

セルフモチベーションアップ

【No.リ-2】

在宅ワーク時代に、やる気を高めて仕事をするちょっとしたコツ

仕事に前向きに取り組むためのスイッチを自身で押せるようになります

周囲の人のモチベーションを上げるための行動・言動が取れるようになります

仕事の質や生産性を向上させるキッカケになります

『幸せ』と『モチベーション』の違いを考えながら仕事をするキッカケになります

ご参加いただきたい方

- 在宅ワークをされている方／部下の在宅ワークをマネジメントしている方
- 「自身の／部下のモチベーションの高め方」に課題をお持ちの方
- 「なんか気分が乗らないなー」と朝に感じた日は、そのままのどんよりした気分で一日を過ごしてしまう方

狙いと効果

- モチベーションの全容、メカニズムを知り、翌日から取り組むべき行動が明確になります。
- 自身がモチベーションを上げて仕事に取り組むためのコツ／部下のモチベーションを上げるためのコツが掴めます。

コースの特色

- モチベーションの古典理論はもちろんのこと、脳科学、心理学、行動経済学等様々な切り口からモチベーションということについての理解を深めるため、自身にあった考え方を習得いただけます。
- 概念の説明だけでなく、「では、どのような行動を起こせば良いのか?」ということにまで分解して解説するため、翌日からの行動に繋がりがやすくなります。
- 実際の在宅ワークに近い、オンライン研修とすることで、実務でも活かせる気づきが得られます。
- 講義だけでなく、ケーススタディやミニワークも交えながら、研修を進めることで、気づきを得ていただけます。

カリキュラム

モチベーションの定義と基本的な考え方

各種モチベーション理論

モチベーションのメカニズム

モチベーションを高めるためのベースと習慣づくり

誰でも実践できるモチベーションアップのキッカケづくり

第1日目
13:00~
17:00

中長期的な仕事におけるモチベーション

幸せとモチベーション

📅 13:00~17:00 📶 8/2(金)

👥 50名

💻 オンライン(ZOOM)

💰 18,700円(税込)

17,765円(税込・特別価格) 1名様

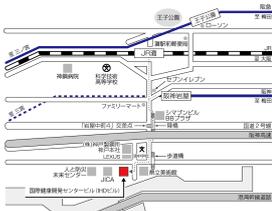
●研修会場のご案内

IHDビル

〒651-0073 神戸市中央区脇浜海岸通1丁目5番1号
 (国際健康開発センター)
 TEL: 078-261-6330

アクセス

- JR
 灘駅より徒歩10分
- 阪神電鉄
 岩屋駅より徒歩8分
- 阪神バス・神戸市バス
 県立美術館前停留所
 すぐ



技術研修センター

〒675-0131 加古川市別府町新野辺1540-1
 TEL: 079-435-1966

アクセス

- JR
 東加古川駅よりタクシー15分
 または専用バス20分(朝夕のみ)
 - 山陽電車
 別府駅より徒歩20分
 専用バス5分(朝夕のみ)
- ※車でお越しの場合
 約100台分のお客様用駐車場
 を完備しています

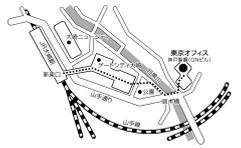


神戸製鋼所東京本社

〒141-8688 東京都品川区北品川5丁目9番地
 12号(ONビル)
 TEL: 03-5739-5015

アクセス

- JR山手線・埼京線・りんかい線・湘南新宿ライン
 大崎駅下車。南改札口を出て
 左折し新東口(ゲートシティ
 大崎口)からゲートシティ大
 崎(ウエストタワー3階)に
 入って1階に降りる。そのま
 ま直進し、イーストタワーを
 通り抜け、目黒川に沿って右
 折。最初の信号を左折して、
 厩橋を越えてすぐ。



感染症対策として

- ①会場にアルコール消毒液を設置 ②会場の扉を開放し常時換気 ③講師、参加者のマスク義務付け等を徹底しております。みなさまのご参加を心よりお待ちしております。

●研修受講について

1 申込方法

研修開催日1カ月前までに、①尼崎商工会議所 HP からお申込み、②下記「研修受講申込書」に必要事項をご記入の上、以下の連絡先に FAX またはご郵送、のいずれかの方法でお申込みください。

〒660-0881 尼崎市昭和通3-96 尼崎商工会議所 産業部 経営支援グループ
 TEL: 06-6411-2254 FAX: 06-6413-1156

2 受講料のお支払い

お申込み後研修ご担当者様宛に、ご請求書をお送りいたしますので、速やかに振込みください。受講者(申込者)からの振込入金確認後、開催案内等の発送をいたします。

3 研修内容についての問い合わせ

尼崎商工会議所の提携先であるコベルコビジネスパートナーズ(株)の、
 ①ホームページ (<https://www.kobelco-hrd.com/>) を閲覧、
 ②電話あるいはメール (TEL:【ビジネス系】078-261-6330【技術技能系】079-435-1966 E-mail: amagasaki-cci@kobelco.com) でご連絡、
 のいずれかの方法でご確認ください。
 なお、お問い合わせいただく際は、必ず本『尼崎商工会議所の提携チラシを見た』旨をお伝えください。コベルコビジネスパートナーズ(株)のホームページから直接研修にお申込みをされると、提携特別価格でのご提供が出来なくなりますので、ご注意ください。よろしくお願いいたします。

研修受講申込書

■研修のお申込みは… **FAX.06-6413-1156** (TEL.06-6411-2254)

ご記入いただいた情報は、当所からの各種連絡、情報提供、セミナー参加者の実態調査・分析のために利用する他、講師に提供することで、受講準備、アフターフォローに活用いたします。※申込書が足りない場合はコピーしてください。

尼崎商工会議所 行		年	月	日
● 貴社名				
● 所在地 〒		電話 ()	—	
		FAX ()	—	
● 研修ご担当者名 (フリガナ)		所属・役職		
		E-mail:		
● 研修No.	● 研修名	● 受講料(税込)		
円				
● 日程		※1日コースの場合は、左側の日程のみご記入ください。		
年	月	日	~	年 月 日
氏名	所属・役職	性別	メールアドレス ※任意	
(フリガナ)				
(フリガナ)				
(フリガナ)				

●お客様の個人情報について

弊社は「個人情報保護方針」を定め、お客様の個人情報を保護・管理するための取り組みを継続的に行います。ご記入いただきましたお客様の個人情報に関しましては、研修・セミナーのご案内、事務手続きおよび外部研修施設の利用申込みのみ使用し、それ以外の目的には使用いたしません。本申込書では、会社名・お名前・連絡先以外に「所属・役職」「性別」「メールアドレス」などの個人情報をお伺いしていますが、以下の理由によります。「所属・役職」は、お客様に適切な研修内容を提供させていただきますため、「メールアドレス」は弊社、研修コースのご案内に使用いたします。※なお、宿泊研修の場合に別途ご記入いただく「お客様個人の住所・連絡先」は緊急連絡に使用いたします。お客様の個人情報については、お客様ご本人からの利用停止・消去等の要求を頂いた場合には、異議なく速やかにご対応いたします。なお、弊社の個人情報取り扱いにつきましては個人情報相談窓口 TEL.078-261-6330までご連絡ください。よろしくお願いいたします。