

セルフモチベーションアップ

[No.リ-2]

在宅ワーク時代に、やる気を高めて仕事をするちょっとしたコツ



ご参加いただきたい方

- 在宅ワークをされている方／部下の在宅ワークをマネジメントしている方
- 「自身の／部下のモチベーションの高め方」に課題をお持ちの方
- 「なんか気分が乗らないなー」と朝に感じた日は、そのままのどんよりした気分を一日を過ごしてしまう方

狙いと効果

- モチベーションの全容、メカニズムを知り、翌日から取り組むべき行動が明確になります。
- 自身がモチベーションを上げて仕事に取り組むためのコツ／部下のモチベーションを上げるためのコツが掴めます。

コースの特色

- モチベーションの古典理論はもちろんのこと、脳科学、心理学、行動経済学等様々な切り口からモチベーションということについての理解を深めるため、自身にあった考え方を習得いただけます。
- 概念の説明だけでなく、「では、どのような行動を起こせば良いのか?」ということにまで分解して解説するため、翌日からの行動に繋がりがやすくなります。
- 実際の在宅ワークに近い、オンライン研修とすることで、実務でも活かせる気づきが得られます。
- 講義だけでなく、ケーススタディやミニワークも交えながら、研修を進めることで、気づきを得ていただけます。

カリキュラム

- モチベーションの定義と基本的な考え方
- 各種モチベーション理論
- モチベーションのメカニズム
- モチベーションを高めるためのベースと習慣づくり
- 誰でも実践できるモチベーションアップのキッカケづくり
- 中長期的な仕事におけるモチベーション
- 幸せとモチベーション



第1日目

0.5日 8/4(木)

オンライン

50名

18,700円(税込) / 1名様

↓
17,765円(税込・特別価格) / 1名様

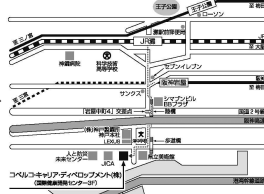
●研修会場のご案内

セミナールーム

〒651-0073 神戸市中央区脇浜海岸通1丁目5番1号
 (国際健康開発センター3F)
 TEL: 078-261-6330

アクセス

- JR
 灘駅より徒歩 15分
- 阪神電鉄
 岩屋駅より徒歩 8分
- 阪神バス・神戸市バス
 兵庫県立美術館前
 停留所すぐ

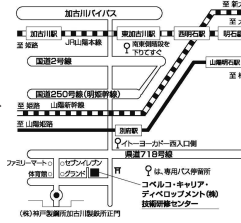


技術研修センター

〒675-0131 加古川市別府町新野辺 1540-1
 TEL: 079-435-1966

アクセス

- 山陽電車
 別府駅より徒歩 20分
- JR
 東加古川駅よりタクシー 15分
 または、コベルコビジネス
 パートナーズ専用バス
 15分(朝夕のみ)
 ※専用バスの運行時間について
 はお問い合わせください。

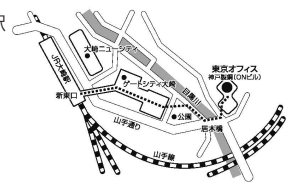


東京支店

〒141-8688 東京都品川区北品川5丁目9番地
 12号(ONビル)
 TEL: 03-5739-5015

アクセス

- JR
 山手線大崎駅
 (東口)より
 徒歩 10分



感染症対策として

①会場にアルコール消毒液を設置 ②会場の扉を開放し常時換気 ③講師、参加者のマスク義務付け等を徹底しております。みなさまのご参加を心よりお待ちしております。

●研修受講について

1 申込方法

研修開催日 1 カ月前までに、①尼崎商工会議所 HP からお申込み、②下記「研修受講申込書」に必要事項をご記入の上、以下の連絡先に FAX またはご郵送、のいずれかの方法でお申込みください。

〒660-0881 尼崎市昭和通 3-96 尼崎商工会議所 産業部 経営支援グループ
 TEL.06-6411-2254 FAX.06-6413-1156

2 受講料のお支払い

お申込み後研修ご担当者様宛に、ご請求書をお送りいたしますので、速やかにお振込みください。
 受講者(申込者)からの振込入金確認後、開催案内等の発送をいたします。

3 研修内容についての お問い合わせ

尼崎商工会議所の提携先であるコベルコビジネスパートナーズ(株)の、
 ①ホームページ (<https://www.kobelco-hrd.com/>) を閲覧、
 ②電話あるいはメール (TEL【ビジネス系】078-261-6330【技術技能系】079-435-1966 E-mail: amagasaki-cci@kobelco.com) でご連絡、のいずれかの方法でご確認ください。
 なお、お問い合わせいただく際は、必ず本『尼崎商工会議所の提携チラシを見た』旨をお伝えください。コベルコビジネスパートナーズ㈱のホームページから直接研修にお申込みをされると、提携特別価格でのご提供が出来なくなりますので、ご注意ください。よろしくお願いいたします。

研修受講申込書

■研修のお申込みは… **FAX.06-6413-1156** (TEL.06-6411-2254)

ご記入いただいた情報は、当所からの各種連絡、情報提供、セミナー参加者の実態調査・分析のために利用する他、講師に提供することで、受講準備、アフターフォローに活用いたします。※申込書が足りない場合はコピーしてください。

尼崎商工会議所 行		年 月 日	
● 貴社名			
● 所在地 〒 —		電話 () — FAX () —	
● 研修ご担当者名 (フリガナ)		所属・役職	
		E-mail:	
● 研修No.	● 研修名	● 受講料(税込) 円	
● 日程 年 月 日 ~ 年 月 日 ※1日コースの場合は、左側の日程のみご記入ください。			
氏名	所属・役職	性別	メールアドレス ※任意
(フリガナ)			
(フリガナ)			
(フリガナ)			

●お客様の個人情報について

弊社は「個人情報保護方針」を定め、お客様の個人情報を保護・管理するための取り組みを継続的に行います。ご記入いただきましたお客様の個人情報に関しましては、研修・セミナーのご案内、事務手続きおよび外部研修施設の利用申込みのみ使用し、それ以外の目的には使用いたしません。本申込書では、会社名・お名前・連絡先以外に「所属・役職」「性別」「メールアドレス」などの個人情報をお伺いしていますが、以下の理由によります。「所属・役職」は、お客様に適切な研修内容を提供させていただくため、「メールアドレス」は弊社、研修コースのご案内に使用いたします。※なお、宿泊研修の場合に別途ご記入いただく「お客様個人の住所・連絡先」は緊急連絡に使用いたします。お客様の個人情報については、お客様ご本人からの利用停止・消去等の要求を頂いた場合には、異議なく速やかに対応いたします。なお、弊社の個人情報取り扱いにつきましては個人情報相談窓口 TEL.078-222-8800までご連絡くださいますようお願い申し上げます。