

# セルフモチベーションアップ

在宅ワーク時代に、やる気を高めて仕事をするちょっとしたコツ

仕事に前向きに  
取り組むための  
スイッチを自身で  
押せるようになります



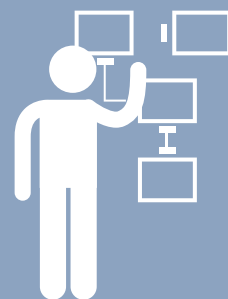
周囲の人の  
モチベーションを  
上げるための行動・言動が  
取れるようになります



仕事の質や生産性を  
向上させる  
キッカケになります



『幸せ』と  
『モチベーション』の  
違いを考えながら  
仕事をする  
キッカケになります



## ご参加いただきたい方

- 在宅ワークをされている方／部下の在宅ワークをマネジメントしている方
- 「自身の／部下のモチベーションの高め方」に課題をお持ちの方
- 「なんか気分が乗らないなー」と朝に感じた日は、そのままのどんよりした気分で一日を過ごしてしまう方

## 狙いと効果

- モチベーションの全容、メカニズムを知り、翌日から取り組むべき行動が明確になります。
- 自身がモチベーションを上げて仕事に取り組むためのコツ／部下のモチベーションを上げるためのコツが掴めます。

## コースの特色

- モチベーションの古典理論はもちろんのこと、脳科学、心理学、行動経済学等様々な切り口からモチベーションということについての理解を深めるため、自身にあった考え方を習得いただけます。
- 概念の説明だけでなく、「では、どのような行動を起こせば良いのか?」ということにまで分解して解説するため、翌日からの行動に繋がりがやすくなります。
- 実際の在宅ワークに近い、オンライン研修とすることで、実務でも活かせる気づきが得られます。
- 講義だけでなく、ケーススタディやミニワークも交えながら、研修を進めることで、気づきを得ていただけます。

📅 13:00~17:00 📶 8/3(木)

👥 50名

💻 オンライン(ZOOM)

💰 18,700円(税込)  
／1名様

## カリキュラム

モチベーションの定義と  
基本的な考え方

各種モチベーション理論

モチベーションのメカニズム

モチベーションを高めるための  
ベースと習慣づくり

誰でも実践できるモチベーション  
アップのキッカケづくり

📖  
第1日目  
13:00~  
17:00

中長期的な仕事における  
モチベーション

幸せとモチベーション

# 研修受講申込書

■ 研修のお申し込みは **FAX.0120-046331 E-mail.webmaster@kobelco.com**  
(TEL078-261-6330)

■ 弊社HPより、エクセル版申込書のダウンロードも可能ですので、ご活用ください。  
ホームページ <http://www.kobelco-kbp.jp/>

貴社名

所在地 〒

電話( ) -

FAX( ) -

研修ご担当者 所属・役職

フリガナ

ご担当者名

E-mail:

研修名 セルフモチベーションアップ

日程 8/3(木)

オンライン(ZOOM)

フリガナ 氏名	所属・役職	性別	メールアドレス ※任意
-----		男・女	
-----		男・女	
-----		男・女	
-----		男・女	
-----		男・女	
-----		男・女	

## ● お客様の個人情報について

弊社は「個人情報保護方針」を定め、お客様の個人情報を保護・管理するための取り組みを継続的に行います。  
ご記入頂きましたお客様の個人情報に関しましては、研修・セミナーのご案内、事務手続きおよび外部研修施設の利用申込みのみ使用し、それ以外の目的には使用いたしません。  
本申込書では、会社名・お名前・連絡先以外に「所属・役職」「性別」「メールアドレス」などの個人情報をお伺いしていますが、以下の理由によりります。

「所属・役職」は、お客様に適切な研修内容を提供させて頂くため、「メールアドレス」は弊社、研修コースのご案内に使用いたします。  
※なお、宿泊研修の場合に別途ご記入いただく「お客様個人の住所・連絡先」は緊急連絡に使用いたします。

お客様の個人情報については、お客様ご本人からの利用停止・消去等の要求を頂いた場合には、異議なく速やかに対応いたします。  
なお、弊社の個人情報取り扱いにつきましては個人情報相談窓口 TEL 078-222-8800 までご連絡くださいますようお願い申し上げます。

お問い合わせはビジネス研修部まで TEL: **078-261-6330**