

人間関係構築のコミュニケーションスキルを身に付けよう

若手社員のコミュニケーション力向上研修

コロナ禍を経験した新卒や若手社員は対面コミュニケーションの必要性を感じる一方、会話の機会減少のためコミュニケーション力に自信がないという人が多いです。そのような若手社員対象で、年代や立場が異なる人と躊躇せず会話ができること、また苦手な場面で言いにくいことを上手に伝えられることを目標に、人間関係構築のコミュニケーションスキルを学ぶ講座です。「人と話すことは楽しい」と体感し、学んだスキルを社内の人脈作りや円滑な業務に活かせるようになる講座です。

開催概要

日 時：令和 7 年 6 月 24 日（火）
10：00～17：00
会 場：尼崎商工会議所 5 階 501 会議室
（尼崎市昭和通 3-96）
定 員：15 名（先着順）

受講料

会員 **17,600 円** / 一般 **23,100 円**（税込）

※原則、ご入金頂いた受講料は、講座中止以外は返金致しません。
※講座開催 3 営業日前より 100%キャンセル料が発生します。
※振込手数料は各自でご負担下さい。

申込方法

- ① **WEB**
右記 QR コードからお申込みください。
- ② **FAX**
申込書に記載して FAX 送信してください。



受講アンケート結果

- ・受容と共感を意識して取り組んでいきたい。
- ・アサーティブコミュニケーションを身に着けたい。
- ・もう少し雑談力を磨きたいと思った。

研修内容

1. コミュニケーション 基本の考え方と姿勢
2. 自己分析とコミュニケーションの課題
3. 信頼を生む傾聴力
4. 話が盛り上がる雑談力
5. 人との関わり方
6. アサーティブ・コミュニケーションとは
7. アサーティブ・コミュニケーションの実践
8. まとめ
 - 1) 自己課題の改善方法と取り組み
 - 2) 質疑応答
 - 3) グループ発表

講師紹介



華 多真美 氏
ビジネススタイリスト

ANA 客室乗務員として国内・国際線乗務。退職後は、派遣社員としてテレフォンオペレーター、事務職を経験。その後、正社員としてコールセンターのリーダーとしてコール品質管理、マナー・コミュニケーションなど経験、会議所での講演実績も豊富。

【お問い合わせ】尼崎商工会議所ビジネススクール

TEL：050-1724-2254 FAX：050-3488-6373 <https://www.amacci.or.jp/seminar/wakate2025/>

令和 7 年 6 月 24 日 若手社員のコミュニケーション力向上研修 参加申込書
FAX：050-3488-6373

会員（ ） / 一般（ ）

事業所名		事業所住所	
受講者①		受講者②	
TEL		FAX	
申込担当者		担当者 メールアドレス	

※申込書に必要事項を記入の上、FAX で送信もしくはホームページよりお申込ください。後日 FAX またはメールにて受付確認を送らせて頂きます。

※本申込書にご記入頂いた個人情報、講座運営に関する連絡、各種講座情報提供の目的のみに使用します。